



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده داروسازی و علوم دارویی

پایان نامه دکترای عمومی داروسازی

عنوان :

بررسی بالینی اثر عصاره بادام (*Amygdalus communis L*) بر سندروم
روده ی تحریک پذیر (IBS) در فرمولاسیون انتخابی

توسط :

سید مصطفی احراری

اساتید راهنما :

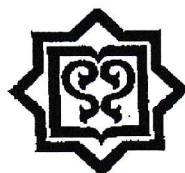
دکتر پیام خزائلی

دکتر فریبا شریفی فر

دکتر مهدی حیات بخش

شماره پایان نامه: ۹۳۳

پاییز ۱۳۹۶



Kerman University of Medical Sciences
School of Pharmacy

For the certificate of Pharm. D Degree

Title:

The clinical evaluation of the effect of almond extract (*Amygdalus communis L*) on IBS in selective formulatoin

By:

Seyed Mostafa Ahrari

Supervisors:

Dr. Payam Khazaeli

Dr. Fariba Sharififar

Dr. Mahdi Hayat bakhsh

Autumn 2017

Thesis NO:933

خلاصه

مقدمه: سندروم روده ی تحریک پذیر نوعی اختلال در عملکرد روده هاست که با درد مزمن در شکم، نفخ، اسهال یا یبوست همراه است. هدف ما از این مطالعه بررسی بالینی اثر عصاره بادام بر سندروم روده تحریک پذیر در فرمولاسیون انتخابی است.

روش: بادام شیرین (*Amygdalus communis L*) به روش ماسراسیون با آب عصاره گیری شد. استاندارد سازی گیاه براساس ترکیبات فنولی طبق روش فولین سیکالتیو (*Folin Ciocalteu Method*) انجام گرفت. کپسول های دارو و دارونما پس از تهیه و انجام تست های فیزیکو شیمیایی وارد مرحله بالینی شدند. این کار آزمایی بالینی در ۵۰ بیمار مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر با رعایت معیارهای ورود و خروج وارد مطالعه شدند. بیماران به دو گروه ۲۵ نفره شامل گروه دارو و گروه دارونما تقسیم شدند. معیار سنجش علائم بیماران پرسشنامه (براساس Rome III) است. نتایج کار توسط کارشناس آمار از نظر آماری بررسی و جمع بندی و تحلیل گردید.

نتایج: نتایج حاصل از داده های دموگرافیک در گروه دارو و دارونما تفاوتی نداشته است. نتایج حاصل از مقایسه وضعیت توالی درد در بیماران قبل و بعد از انجام مداخله در گروه دارو ($P \text{ value} = ۰/۰۴۶$) معنی دار بود و در گروه دارونما معنی دار نبود. نتایج حاصل از مقایسه وضعیت شدت درد در بیماران در گروه دارو ($P \text{ value} = ۰/۰۰۴$) معنی دار بود. هم چنین در گروه دارونما ($۰/۲۵$) $P \text{ value} =$ معنی دار نبود. مقایسه دفعات اسهال در بیماران قبل و بعد از انجام مداخله در گروه دارو ($P \text{ value} = ۰/۰۰۲$) معنی دار بود. هم چنین در گروه دارونما ($P \text{ value} = ۰/۰۰۶$) نیز معنی دار بود.

مقایسه وضعیت نفخ روزانه در بیماران قبل و بعد از انجام مداخله در گروه دارو ($P\text{ value} = 0/02$) معنی دار بود و در گروه دارونما ($P\text{ value} = 0/92$) معنی دار نبود. نتایج حاصل از مقایسه اختلال در عملکرد روزانه در گروه دارو ($P\text{ value} = 0/1$) و دارونما ($P\text{ value} = 0/81$) معنی دار نبود. مقایسه فراوانی کم خوابی در بیماران در گروه دارو ($P\text{ value} = 0/88$) و در گروه دارونما ($P\text{ value} = 0/74$) که نتایج معنی دار نبود.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از کارآزمایی بالینی، مصرف بادام باعث بهبودی نسبی در شدت و توالی درد شکم، اسهال و نفخ روزانه بیماران شده است که نشان میدهد بادام می تواند گزینه مناسبی برای ادامه کار بالینی در زمینه درمان سندروم روده تحریک پذیر باشد.

کلمات کلیدی: عصاره بادام، سندروم روده تحریک پذیر